



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

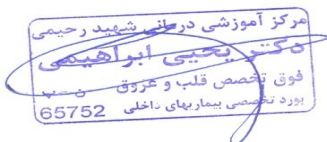
بیمارستان آموزشی درمانی شهید رحیمی

داروهای ضد چربی



شناسنامه ی بروشور آموزشی

عنوان	داروهای ضد چربی
تهیه و تنظیم	سارا حسینی
سمت	کارشناس پرستاری
تایید کننده و نظارت	کارگروه آموزش به بیمار
سال بازنگری	1405
ناظر کیفی	



واحد آموزش به بیمار و ارتقاء سلامت همگانی

نکات مورد توجه در مورد لواستاتین:

* در صورت تجویز لواستاتین توصیه به مصرف مایعات فراوان و غذاهای پر فیبر، میوه جات و سبزیجات فراوان ایجاد خاصیت مسهلی و کاهش جذب چربی. توصیه به بیمار خانواده که در صورت بروز مشکلات گوارشی، تغییر رنگ ادرار و مدفوع، زردی چشم، تغییرات بینایی، درد عضلات و ضعف به پزشک اطلاع دهید .

در صورت تجویز کلو فیبرات،

دارو در ظرف در بسته نگهداری شود. در صورت مشکلات گوارشی، دارو همراه غذا مصرف شود. توصیه به بیمار و خانواده که دارو باید طبق تجویز پزشک مصرف شود و از قطع خود سرانه آن اجتناب شود، در صورت بروز نشانه های شبه آنفولانزا (ناخوشی، درد یا کرامپ عضلانی، ضعف، ادم ریه، بی کفایتی کلیه، درد معده، تهوع و استفراغ) به پزشک اطلاع داده شود.

نکته مهم: در صورت تمایل به بارداری با پزشک خود مشورت کنید کلو فیبرات باید حداقل ۲ ماه قبل از حاملگی قطع شود .

شماره تلفن بیمارستان: ۳۳۳۳۶۱۴۲-۸

داخلی مردان: ۲۴۷۴- داخلی زنان: ۲۴۹۳

آموزش همگانی: ۳۳۳۳۸۱۵۶

وب سایت: rahimi.Lums.ac.ir



نکات مورد توجه درباره قرص سیمواستاتین:

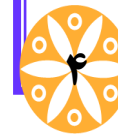
* از قطع خود سرانه ی دارو حتی در صورتی که احساس سلامت می کنید خودداری نمایید.
* بهتر است دارو عصرها و بدون توجه به وضعیت غذا خوردن مصرف شود.
* قبل از استفاده دارو در صورت داشتن مشکلات کبدی و کلیوی و اختلالات غدد حتما به پزشک خود اطلاع دهید .
* قبل از استفاده دارو در صورت بارداری و یا شیردهی و مصرف الکل حتما به پزشک خود اطلاع دهید.
* به صورت دوره ای چربی خون خود را اندازه گیری کنید.
* در حین مصرف دارو، رعایت رژیم غذایی مناسب، کنترل وزن و ورزش فراموش نشود.

سیمواستاتین با کدام داروها تداخل دارد؟

* وارفارین، کلو فیبرات، جمفیبروزیل، اریترومايسين
* در این مواقع با پزشک خود مشورت نمائید.

عوارض جانبی سیمواستاتین چیست؟

* شایعترین عارضه درد، اسهال، تهوع و افزایش سطح آنزیم های کبدی است. سایر عوارض شامل سردرد، نفخ



ضد چربی ها

عملکرد کلی :

این داروها جهت کاهش چربی خون بکار می رود .

انواع :

- * آترووستاتین .
- * سیمواستاتین .
- * لووستاتین .

نکات مورد توجه درباره قرص آترواستاتین:

- * از قطع خود سرانه ی دارو حتی در مواردی که احساس سلامت می کنید خودداری نمایید.



* قبل از استفاده دارو در صورت داشتن مشکلات کبدی و کلیوی و اختلالات حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

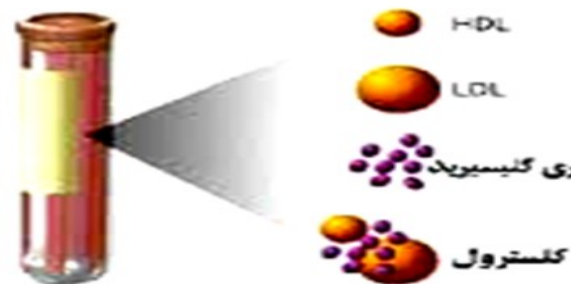
* قبل از استفاده دارو در صورت داشتن اختلالات الکترولیت و عفونت حاد و افت فشار خون حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

* قبل از استفاده دارو در صورت بارداری و یا شیردهی و یا مصرف الکل حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

* انجام آزمایشات بررسی عملکرد کبد و سطح چربی خون قبل از شروع درمان و ۲۱ - ۶ هفته بعد از شروع دارو لازم است.

در حین مصرف دارو رعایت رژیم غذایی مناسب و کنترل وزن و ورزش فراموش نشود

چربی های خون



آترواستاتین با کدام دارو ها تداخل دارد ؟

- * آنتی اسیدها ، دیگوکسین، اریترومايسين
- * در این مواقع با پزشک خود مشورت نمائید.
- * آترواستاتین با آب گریپ فروت نیز تداخل دارد.

عوارض جانبی اترواستاتین چیست ؟

- * شایعترین عارضه سردرد و عفونت است.
- * سایر عوارض شامل حساسیت به دارو، خستگی، درد شکم،
- * درد عضلانی، بی خوابی، اسهال و یبوست می باشد.



Navade.com